

Taller de padres

NeuronaBebe

Espacio de aprendizaje
para todxs, sobre salud y
familia.



neurona**bebe**

01

Carga del cuidador

03

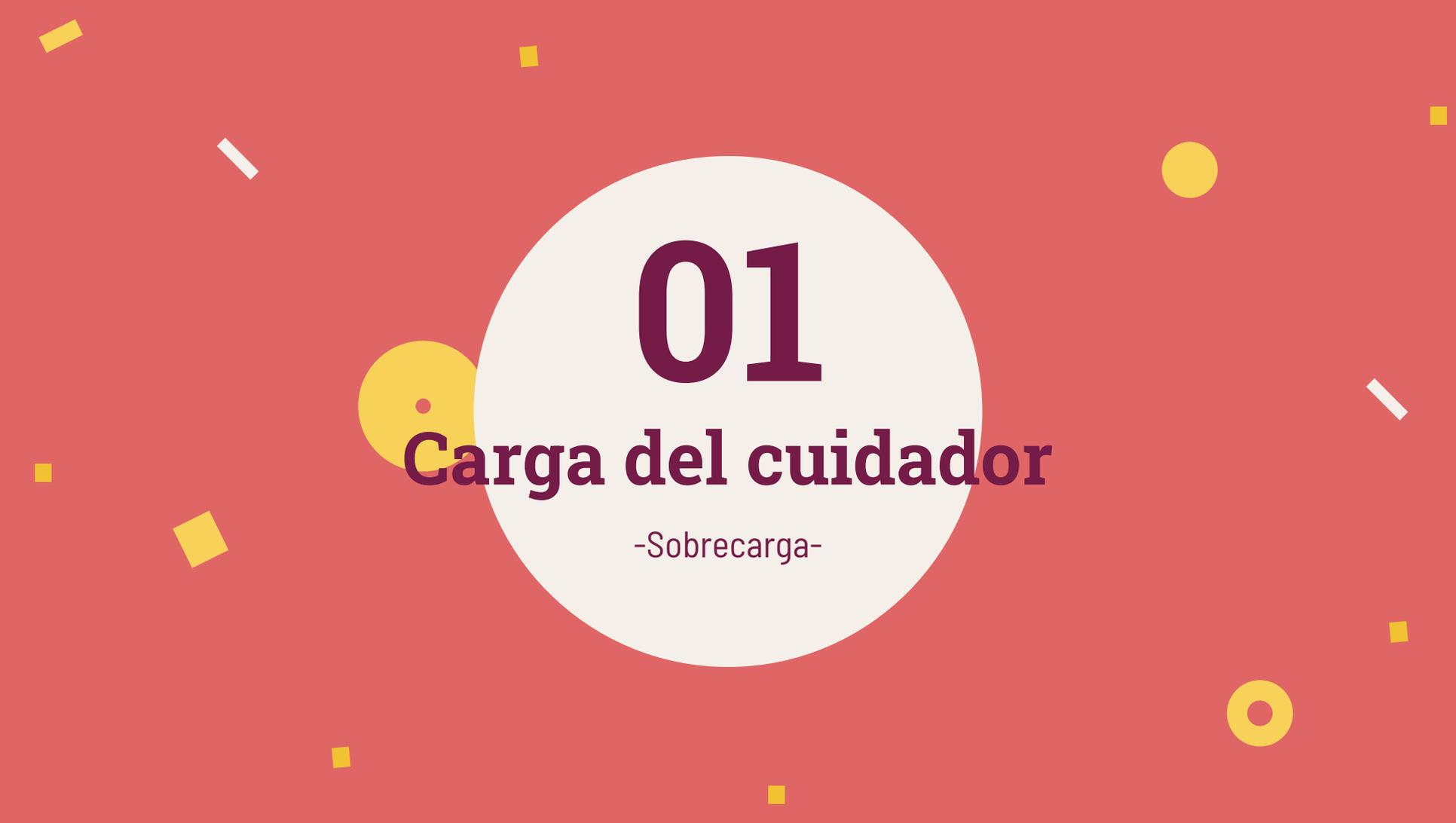
Derechos y deberes

02

Rol de los padres

04

Compromisos



01

Carga del cuidador

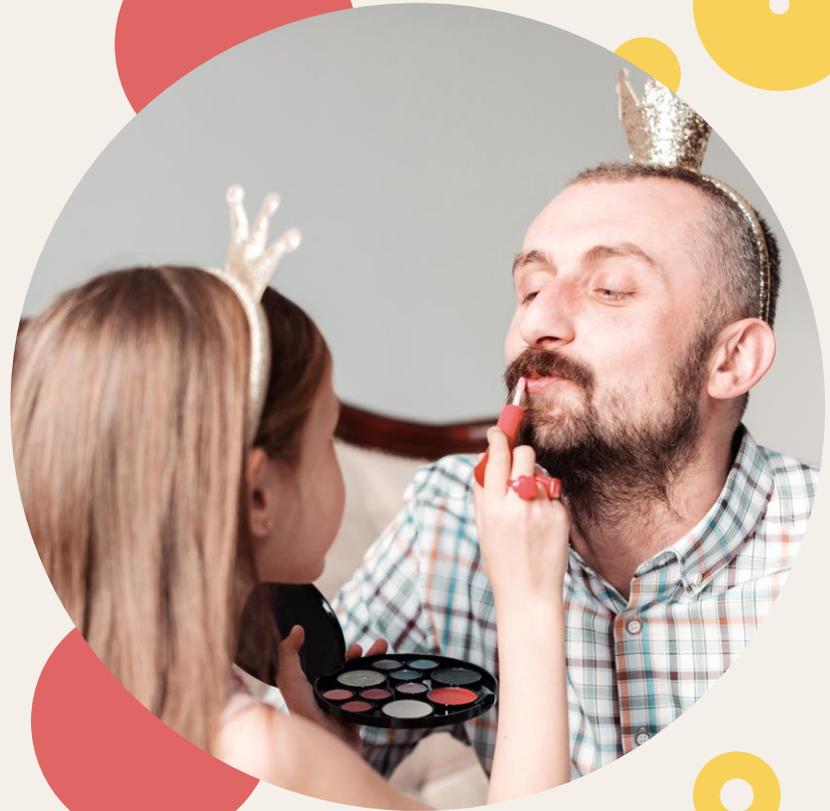
-Sobrecarga-

Cuidado ¿Qué es?

El cuidado es una acción que se concreta a partir de relaciones, es una acción entre seres vivos. Todos cuidan y son cuidados.

El cuidado abre la perspectiva del otro, la mirada hacia sus necesidades e intereses y hacia sus formas de ser y de actuar.

En esta relación, se potencia la autonomía y el respeto, situando tanto a la persona cuidadora como a la persona sujeto de cuidado como sujetos activos, que establecen una relación de corresponsabilidad y reciprocidad.



Enfermedades e impactos en la familia:

Hay situaciones en las que las familias deben afrontar dificultades relacionadas a la enfermedad de uno de sus integrantes, lo que genera estrés e incertidumbres asociadas a enfermar y a cuidar a quien se enferma.

Una situación de enfermedad afecta no sólo a la persona que la sufre, sino también a todas aquellas que tienen algún vínculo con ella (familia, amigos e incluso profesionales).



Consecuencias del cuidado

Positivas



Hay personas cuidadoras principales que no perciben como estresante el hecho de cuidar, puesto cuentan con servicios de apoyo, o han recibido información sobre la enfermedad y su manejo o por que han participado en grupos de apoyo o de ayuda mutua que les han generado buenos mecanismos de adaptación frente a la situación.

Negativas



Hay cuidadores con síntomas de cansancio físico, agotamiento emocional y sentimientos de culpabilidad que desgastan sus capacidades y repercuten negativamente en la salud de las personas implicadas y en el pronóstico de la misma enfermedad. Además de experimentan sentimientos negativos, se viven tensiones familiares las cuales se presentan por los roles a asumir frente al cuidado de la persona enferma, o por los comportamientos y actitudes de los diferentes integrantes de la familia hacia la persona que requiere de cuidado, lo que puede generar una sobrecarga de las labores a realizar en el día a día, pues empieza a asumir el rol de cuidadora principal.

Sobrecarga del cuidador



Sintomas de la obrecarga del cuidador

10 SÍNTOMAS

de los cuidadores sobrecargados

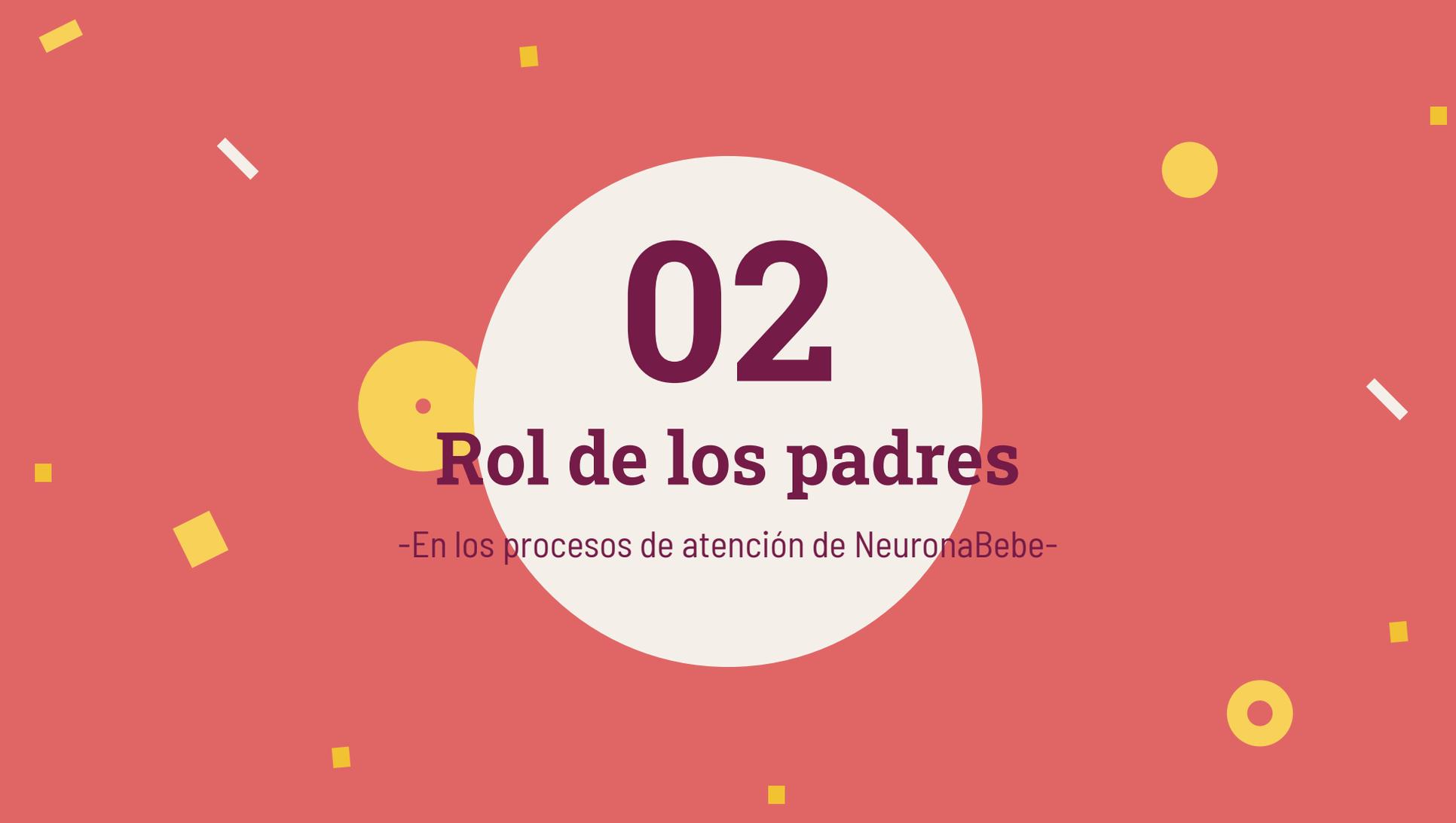
ideas
imprescindibles

- 
- 1 Ansiedad
 - 2 Aislamiento social
 - 3 Tristeza
 - 4 Irritabilidad
 - 5 Depresión
 - 6 Estrés
 - 7 Fatiga
 - 8 Insomnio
 - 9 Dificultad para concentrarse
 - 10 Vergüenza



¿Qué opinamos de esto?

Espacio de participación de 10 minutos

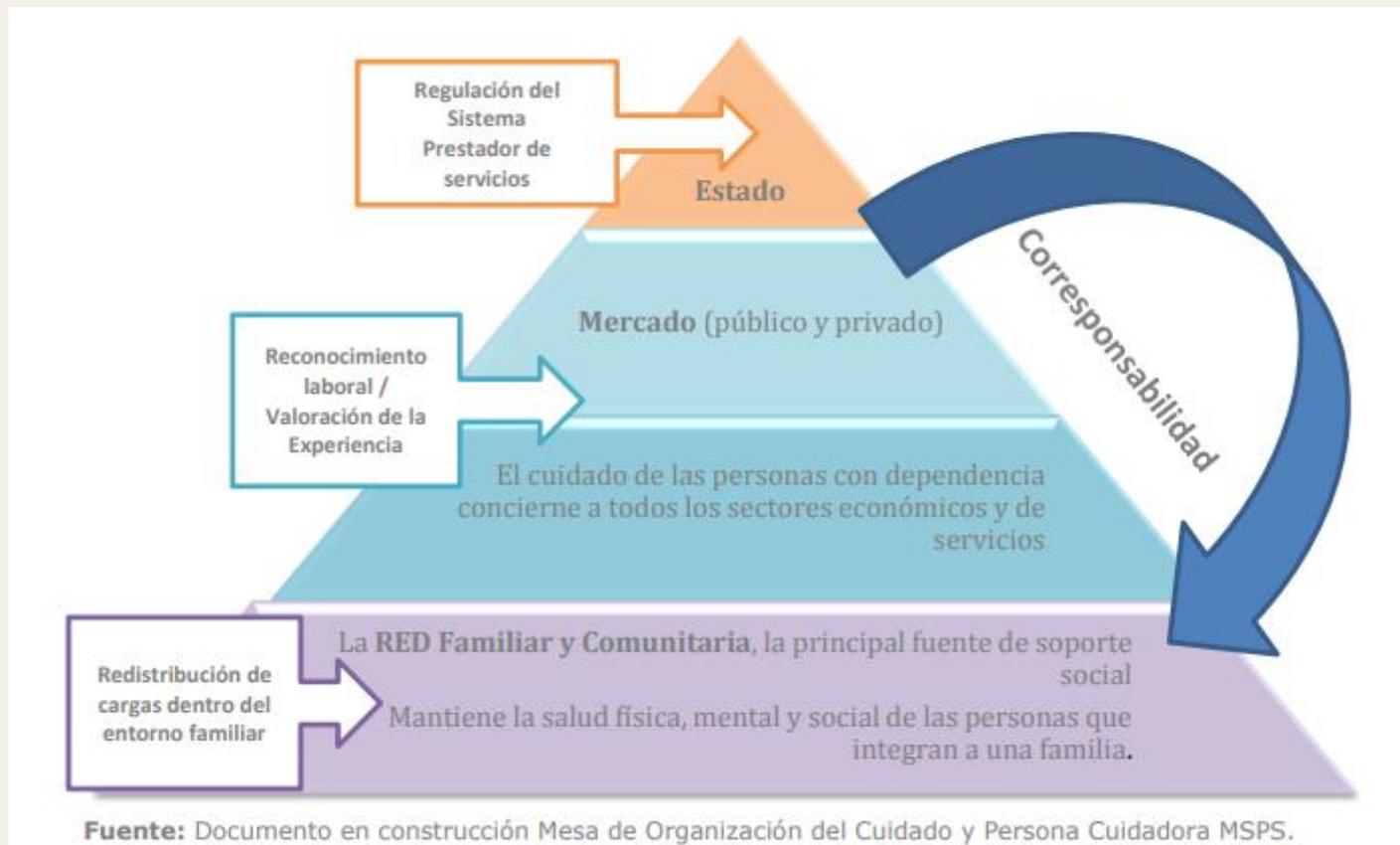


02

Rol de los padres

-En los procesos de atención de NeuronaBebe-

Piramide del cuidado:



Rol activo de los padres

Generales

Brindar soporte emocional sobre el afrontamiento de la enfermedad en la familia.

Brindar y recibir atención psicosocial.

Realizar funciones en torno al cuidado de la persona sujeto de cuidado

Adherencia al tratamiento

Prácticas para fortalecer la salud tanto de la persona cuidadora como de la persona sujeto de cuidado.

Consigo mismo

Promover acciones con la persona cuidadora que fortalezcan:

El Autocuidado

Desarrollo personal y proyecto de vida

Estilos de vida saludables: ejercicio y recreación

Manejo del estrés

Factores protectores hacia el control de problemas y trastornos mentales

Organización de la cotidianidad de tal manera que pueda distribuir tareas asociadas al cuidado con otros miembros de la familia.

Reflexión:



**Cuidado
mutuo**



03

Derechos y deberes

-En NeuronaBebe-

Derechos

Debemos repasar esas garantías a las que puedo acceder dentro del proceso de atención:

- Atención de calidad y dedicación exclusiva al paciente en su espacio de atención.
- Recibir retroalimentación sobre el proceso, pautas de trabajo en casa y orientaciones.
- Mediar el horario, acceso a reprogramación o reposición, en casos de retardo atención del tiempo restante.



Deberes

Debemos repasar los compromisos con los procesos de atención asociados a sus deberes como padres:

- Considerar las restricciones y consideraciones terapéuticas dadas, reconociendo las consecuencias de no seguirlas.
- Recordar las corresponsabilidades con el proceso terapéutico previo, durante y posterior a la intervención.
- Impulsar la exigencia de la misma manera que la autoexigencia.





04

Compromisos

-Derivados del espacio de psicoeducación en salud-

Contruyamolos entre todos...

Taller de padres

▪ **NeuronaBebe**

Espacio de aprendizaje
para todxs, sobre salud y
familia.

neuronabebe®



Desde esta virtualidad

Construyamos que debemos generar
como compromisos, en algo que hoy
podemos describir como comunidad
terapeutica de NeuronaBebe...



Gracias!

Realizado por:
Mónica, Daniel y Juanita.
Gerencia, Coordinación asistencial
y área de psicología.

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

Please keep this slide for attribution.